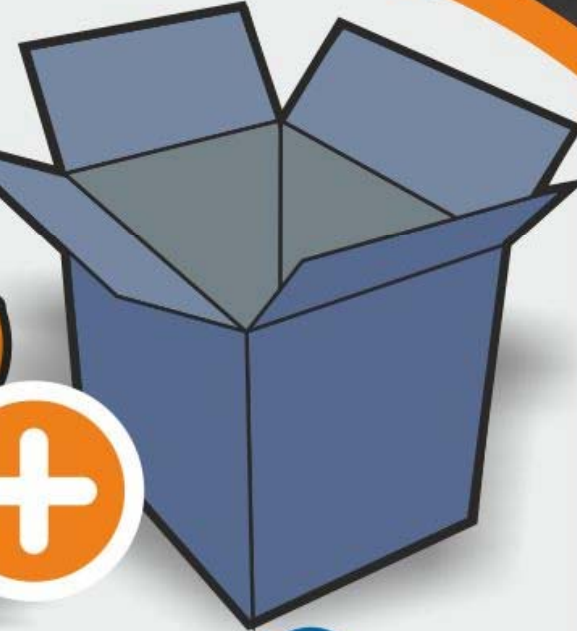




**INDECI**  
INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL

# El COMBO de la SUPERVIVENCIA

ARTÍCULOS para EMERGENCIAS



①

**MOCHILA  
PARA EMERGENCIAS**

Artículos para  
**LLEVAR**

(Primeras 24 horas)

②

**CAJA  
DE RESERVA**

Artículos para  
**GUARDAR**

(2° a 4° día)

## ① MOCHILA para EMERGENCIAS - Para LLEVAR

- Colocar en un lugar de fácil alcance durante la evacuación.
- Contiene:
  - **Artículos indispensables** : para 2 personas adultas
  - **Artículos de necesidad**: según lo necesario para cada familia.
- Sirve para sobrevivir las **primeras 24 horas** después de una emergencia.



## ◀ A) Artículos INDISPENSABLES ▶

Para 2 personas adultas

HIGIENE		
	Gel antibacterial	1
	Papel higiénico	2
	Toallas de mano y cara	4
	Paquete de paños húmedos	1
BOTIQUÍN		
	Botiquín de Primeros Auxilios	1
BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES		
	Comida enlatada	2 mínimo
	Paquete de galletas de agua	2
	Agua embotellada sin gas (1/2 litro)	4
	Chocolate en barra	2
ABRIGO		
	Manta polar	2
	Pantuflos	2 pares
DINERO		
	En monedas	varias

### Características (Referencial)

**TIPO DE MOCHILA:**  
con bolsillos internos,  
laterales y frontales  
según disponibilidad

**PESO TOTAL APROX:**  
8 kg



### B) Artículos ESPECÍFICOS

Según lo necesario para cada familia

COMUNICACIÓN		
	Linterna y pilas	1
	Radio portátil	1
	Silbato	1
	Agenda con teléfonos de emergencia	1
	Útiles para escribir	1 juego
	Plumón grueso	1
DIVERSOS		
	Bolsas de plástico resistente	10
	Cuchilla multipropósito	1
	Guantes de trabajo	1 par
	Cuerda de poliéster	7m
	Encendedor	2
	Plástico para piso o techo	3m <sup>2</sup>
	Cinta adhesiva multiusos	1
	Petate (Alfombra de paja o tela)	1
	Mascarilla	2

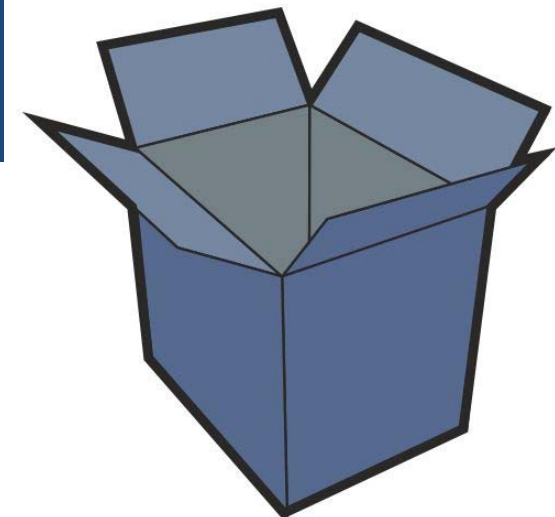
PARA BEBÉS E INFANTES		DEL ADULTO MAYOR		DIVERSOS	
	Lata de leche en polvo/ evaporada		Medicamentos		Dinero en efectivo en S/.
	Biberón		Pañales geriátricos		Duplicado de llaves
	Papilla		Ropa de cambio		Lentes adicionales
	Pañales descartables		Medicamentos		Fotocopia: DNI, Licencia de Conducir y Pasaporte
	Juego de cubiertos para niños		Toallas higiénicas		Fotocopia: carnets de seguros y escrituras
			Peine		



## 2








### CAJA de RESERVA - Para GUARDAR

- Para almacenarla en un lugar protegido y seco de la vivienda.
- Contiene :
  - **Artículos necesarios** : para que una familia pueda sobrevivir del **2º al 4º día** de la emergencia.
- La cantidad de artículos depende de cada familia.
- Puede ser de cartón corrugado o de plástico



## ▼ Artículos NECESARIOS ▼




### BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

-  Agua embotellada sin gas de 2.5 litros
-  Sopa instantánea
-  Comida enlatada
-  Leche en polvo/ evaporada
-  Galletas de agua
-  Caramelos
-  Chocolate en barra

### ROPA Y ABRIGO

-  Casaca/ Chompa
-  Ropa interior
-  Medias
-  Manta polar

### HIGIENE

-  Toallas de mano y de baño
-  Cepillo de dientes y pasta dental
-  Jabón de tocador

### DIVERSOS

-  Olla
-  Termo
-  Platos, vasos y cubiertos descartables
-  Envoltura plástica transparente
-  Papel periódico
-  Imperdibles
-  Plástico para piso o techo
-  Pilas de reserva
-  Paragüas

